

LA PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN EN NIÑOS DE 1 A 3 AÑOS EN CENTROS INFANTILES DE COTOPAXI

Rosa Defaz Chicaiza
Instituto Superior Tecnológico Cotopaxi
ridefazc@istx.edu.ec

Alexandra Anchatuña Otacoma
Instituto Superior Tecnológico Cotopaxi
apanchatunao@istx.edu.ec

Recibido: 27/02/21
Aceptado: 15/06/21
Publicado: 01/07/21

RESUMEN

El trabajo de investigación está fundamentado sobre la prevalencia de la desnutrición en niños y niñas de 1 a 3 años de los Centros Infantiles del Ministerio de Inclusión Económica y Social de Cotopaxi, MIES. En este estudio se consideró aspectos teóricos, desde conceptos, funciones, métodos, técnicas y recursos. Para la construcción de la propuesta, se consideró necesario realizar una investigación de campo y se utilizaron técnicas como la encuesta y la entrevista, para recolectar información sobre la prevalencia de la desnutrición en los infantes. A partir de esta perspectiva, se conoció que se debía diseñar un programa y guía de estrategias de alimentación dirigidas a niños y niñas de 1 a 3 años de los Centros Infantiles del MIES. Finalmente, las guías de estrategia de alimentación implementadas en los Centros Infantiles, sirvieron como instrumento guía para las educadoras y se establezcan estrategias de alimentos en los niños y niñas durante las cuatro ingestas diarias. Esto permitió contribuir a la disminución del problema, directamente reflejado en los beneficiarios: niños, niñas y educadoras de los cantones Latacunga, Salcedo, Pujilí, Pangua, Sigchos y Saquisilí.

PALABRAS CLAVE: desnutrición, desarrollo infantil, estrategias de alimentación, prevalencia.

THE PREVALENCE OF MALNUTRITION IN CHILDREN FROM 1 TO 3 YEARS OF AGE IN CHILDREN'S CENTERS IN COTOPAXI

ABSTRACT

The research work is based on the prevalence of malnutrition in children from 1 to 3 years of age in the Children's Centers of the Ministry of Economic and Social Inclusion of Cotopaxi, MIES. This study considered theoretical aspects, from concepts, functions, methods, techniques and resources. For the construction of the proposal, field research was considered necessary and techniques such as surveys and interviews were used to collect information on the prevalence of malnutrition in infants. From this perspective, it was known that a program and a feeding strategy guide should be designed for children from 1 to 3 years of age in the MIES Children's Centers. Finally, the feeding strategy guides implemented in the Children's Centers served as a guiding tool for educators to establish food strategies for children during the four daily intakes. This allowed to contribute to the reduction of the problem, directly reflected in the beneficiaries: children and educators of the cantons Latacunga, Salcedo, Pujilí, Pangua, Sigchos and Saquisilí.

KEYWORDS: malnutrition, child development, feeding strategies, prevalence.

1. INTRODUCCIÓN

La desnutrición infantil es un problema de varias regiones del mundo, que afecta a los niños y niñas entre cero y cinco años de edad. Es el resultado de una mala alimentación y significa que este no ha recibido los suficientes nutrientes como vitaminas y minerales necesarios para su desarrollo. El informe del Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia indica que al menos uno de cada cinco niños menores de cinco años tiene baja talla para la edad, lo que representa desnutrición crónica; el 12% de los niños tiene desnutrición global, es decir, bajo peso para la edad; el 16% nacen con bajo peso; seis de cada diez embarazadas y siete de cada diez menores de un año sufren de anemia por deficiencia de hierro. Estas cifras casi se duplican en poblaciones rurales e indígenas (Cueva Córdova, 2017).

Según el Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial de Latacunga 2016 - 2028, los problemas y potencialidades de desnutrición crónica en la población infantil de niños de cero a cuatro años es del 64%, es decir, supera datos provinciales que son del 43%. Según el último estudio del Ministerio de Inclusión Económica y Social, MIES, existen cantones como Pujilí, Saquisilí, y Sigchos, donde hay mayores porcentajes de desnutrición. En Latacunga, las parroquias con más altos índices son: Poaló con el 68%, Toacaso con el 67%, Belisario Quevedo con el 67%. Todas las demás parroquias rurales de Latacunga se encuentran entre el 66% y 61% (Hora, 2019). En los Centros de Desarrollo Infantil en estudio, existe un alto índice de desnutrición; sin embargo, esta situación no se puede responsabilizar únicamente a los entes gubernamentales, sino también a los padres responsables de alimentación en los hogares.

Analizados los datos estadísticos, se considera importante y oportuno realizar el diagnóstico sobre las causas más relevantes de la desnutrición en los niños y niñas que acuden a los Centros de Desarrollo Infantil del MIES en las zonas de Cotopaxi mencionadas anteriormente. Este conocimiento es necesario para implementar intervenciones nutricionales y de otro tipo, para contribuir, de manera efectiva, a la disminución de esta. El MIES tiene como propósito mejorar la calidad de vida de los niños y de las familias (Ministerio de Inclusión Económica y Social, 2019).

Al no realizar este diagnóstico sobre las causas de la desnutrición, se desconocerán las causas que inciden y, por ende, las deficiencias en el desarrollo del niño, en temas psicomotrices, sociales, auditivos, visuales que afectan directamente en el crecimiento y desarrollo del infante, influyendo en el desarrollo integral de los mismos (Mena, 2016). El objetivo planteado para la investigación fue diagnosticar las causas que inciden en la prevalencia de la desnutrición en niños y niñas de uno a tres años de los Centros Infantiles del MIES de Cotopaxi.

2. ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS / MATERIALES Y MÉTODOS

La metodología que se utilizó es el que se menciona a continuación: tipo de investigación aplicada; métodos: inductivo - deductivo, analítico y estadísticos; técnicas: entrevista, encuesta y observación con sus respectivos instrumentos. Esto

permitió obtener información sobre las causas que prevalecen en la desnutrición de los niños y niñas de uno a tres años de los centros infantiles MIES de Cotopaxi.

La población con la que se realizó el estudio se detalla a continuación:

Tabla 1.

Población Centros infantiles del distrito Latacunga.

N.	Descripción	La Maná	Sigchos	Pagua	Salcedo	Pujilí	Saquisilí	Latacunga	Total
1	Técnico Misión Ternura	1							1
2	Coordinadoras	7	3	2	12	13	10	43	90
3	Educadoras	35	11	6	38	38	40	171	339

Fuente: MIES distrito Latacunga.

Elaborado por: Estudiantes del quinto nivel periodo 2P 2019.

3. RESULTADOS

Aplicados los instrumentos de investigación se obtienen los siguientes resultados sobre las causas que inciden en la desnutrición de los niños de uno a tres años, en los cantones La Mana, Pangua, Sigchos, Salcedo, Pujilí, Saquisilí y Latacunga:

- El orden de la alimentación de los niños está contemplado en: arroz, sopa, agua y fruta, de acuerdo a la estrategia que contempla el Ministerio de Inclusión Económica y Social. Esta prelación se cumple en todos los centros infantiles que se encuentra bajo la coordinación de la institución antes mencionada.
- Los niños necesitan estrategias de motivación para consumir la alimentación de cuatro ingestas diarias que dotan los centros infantiles en estudio.
- Las educadoras y coordinadoras de los centros infantiles en investigación, mencionan que sí es necesario repetir varias veces a los niños y niñas para que consuman todos los alimentos.
- Las educadoras y coordinadoras mencionan que sí es necesario contar con programas o propuestas para un continuo trabajo en la disminución de la desnutrición infantil en los niños y niñas menores de tres años. Por lo cual, se propone la elaboración de guías de estrategias de alimentación para los centros de desarrollo infantil del Ministerio de Inclusión Económica y Social de la provincia de Cotopaxi.

4. DISCUSIÓN

Una vez efectuado el estudio, se logró determinar que un 100% de centros infantiles, frecuentemente ingresa comida chatarra. Por otro lado, es evidente que los niños necesitan la motivación en el consumo de la alimentación sana, por lo cual

Defaz Chicaiza, R. y Anchatuña Otacoma, A. (2021). *La prevalencia de la desnutrición en niños de 1 a 3 años en centros infantiles de Cotopaxi*. Revista Cotopaxi Tech, 1(1), pp. 1 - 6.

<http://ojs.istx.edu.ec/index.php/cotopaxitech/article/view/9>

Julio - diciembre (2021)

ISSN 2806-5573

se establece como estrategia la elaboración de guías de estrategias de alimentación para niños menores de 1 a 3 años, con el propósito de contribuir con la disminución de la desnutrición.

Las educadoras en los centros infantiles necesitaron repetir varias veces a los niños y niñas para que consuman todos los alimentos dotados sin la manera adecuada, porque desconocían las estrategias a aplicar para motivar al niño a la ingesta de alimentos. En este contexto, se entregaron guías de alimentación al Ministerio de Inclusión Económica y Social, distrito Latacunga, para que sean distribuidas a los centros infantiles y que las educadoras socialicen entre ellas y luego apliquen las estrategias adecuadas detallan en el insumo antes mencionado.

5. CONCLUSIONES / CONSIDERACIONES FINALES

La investigación realizada ha logrado determinar las causas reales que inciden en la prevalencia de la desnutrición de los niños y niñas de 1 a 3 años de los centros infantiles del Ministerio de Inclusión Económica y Social del distrito Latacunga. Se concluye que las educadoras no motivan a los niños para el consumo de alimentos y no cuentan con las herramientas comunicacionales para disminuir la desnutrición infantil en los niños y niñas.

Con los resultados obtenidos, se considera importante la elaboración de productos educativos y comunicacionales que contengan estrategias de alimentación para el fortalecimiento de la nutrición en niños y niñas de 1 a 3 años de los centros infantiles del Ministerio de Inclusión Económica y Social en el distrito Latacunga, provincia de Cotopaxi.

La guía de estrategias de alimentación se ha entregado al Ministerio de Inclusión Económica y Social, distrito Latacunga, sin embargo, por cuestiones de la declaratoria de emergencia sanitaria por la pandemia COVID-19, las guías en mención no están siendo aplicadas en su totalidad por lo centros infantiles.

6. REFERENCIAS

Cueva Córdova Emérita Esmeralda, G. C. (Abril de 2017). *Google academico* . Obtenido de *Google academico*: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/9859/1/T-UCE-0006-104>

Mena, H. (13 de Abril de 2018). *Desnutrición en la población infantil de 6 meses a 5 años en Ayapel, Córdoba (Colombia)*. Obtenido de <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6547220.pdf+&cd=15&hl=es&ct=clnk&gl=ec>

MIES. (2018). *Resultados pesoy talla.*, (pág. 5). Latacunga.

Ministerio de Salud Pública, Instituto Nacional de Estadística y Censos. (22 de Octubre de 2013). *Gogle*. Obtenido de *Gogle*: https://www.paho.org/ecu/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=vigilancia-sanitaria-y-atencion-de-las-

Defaz Chicaiza, R. y Anchatuña Otacoma, A. (2021). *La prevalencia de la desnutrición en niños de 1 a 3 años en centros infantiles de Cotopaxi*. Revista Cotopaxi Tech, 1(1), pp. 1 - 6.

<http://ojs.istx.edu.ec/index.php/cotopaxitech/article/view/9>

Julio - diciembre (2021)

ISSN 2806-5573

enfermedades&alias=452-encuesta-nacional-de-salud-y-nutricion&Itemid=599

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (25 de Noviembre de 2019). *Google*. Obtenido de Inclusion.gob.ec: https://www.inclusion.gob.ec/wp-content/uploads/2020/01/Norma-T%C3%A9cnica-MT-CDI_compressed.pdf.

Muñoz, E. (2015). *Efectos de la desnutricion infantil I*. *Revista tame*, 1.

Plan de Desarrollo y Ordenamiento Territorial (Pdyot) de Latacunga 2016- 2028. (19 de Abril de 2019). *Google* . Obtenido de Google : <https://www.lahora.com.ec/cotopaxi/noticia/1102238239/latacunga-con-altos-indices-de-desnutricion->

Quirindumba, S. (4 de Diciembre de 2016). *La desnutricion infantil y los problemas*. Obtenido de <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/13173/UPS-CT006818>

Quirindumba, S. (4 de Diciembre de 2016). *La desnutricion infantil y los problemas*. Obtenido de <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/13173/UPS-CT006818>.

UNICEF - *La desnutrición infantil*. (2013). *Google*. Obtenido de Google: https://www.unicef.es/sites/unicef.es/files/comunicacion/Informe_La_desnutricion_infantil.pdf